

BULLES

Arts et Bien-être

SAISON 2016-2017

DANSE
THEÂTRE
BIEN-ÊTRE
MUSIQUE

Enfants, ados, adultes, séniors

CONTACT :
loisirsplaisirs94@gmail.com

Nos cours ont lieu au Centre socio-culturel

« **La Croix des Ouches** »

33 avenue de la République - 94700 Maisons-Alfort

Pas de cours pendant les vacances scolaires

Adhésion annuelle obligatoire : 37 €

DANSE

..... Reprise : semaine du 19 septembre

Participation aux costumes : + 5€

CLASSIQUE

avec Florence Pia

Réduction de **-20%**
sur **la 2ème** activité danse
(adultes uniquement)

enfants

Vendredi

6-8 ans 17h00/18h00

8-10 ans 18h00/19h00

10-14 ans 19h00/20h00

€ 185€ l'année

ados-adultes (confirmés)

Vendredi

Demi-pointes

20h15/21h15

Pointes

21h15/22h15

€ 1 heure = 185€ l'année
2 heures = 340€ l'année

MODERN'JAZZ

avec Muriel Parnasse

enfants

Mercredi

débutants
(dès 10 ans) 18h30/19h30

€ 185€ l'année

intermédiaires
(dès 10 ans) Mercredi 17h00/18h30

€ 265€ l'année

adultes

intermédiaires
(dès 16 ans)

Mercredi
19h30/21h00

avancés

Mercredi
21h00/22h30

confirmés

Mardi
21h/22h30

€ 265€ l'année

CONTEMPORAIN ENFANTS & ADULTES

avec Liette Wilputte

avec Sébastien Dumont

enfants

Mercredi

éveil (4-5 ans) 14h/14h45

€ 175€ l'année

initiation (6-7 ans) 14h45/15h45

€ 185€ l'année

8-10 ans 15h45/16h45

€ 185€ l'année

adultes

Tous niveaux

€ 265€ l'année

Samedi
13h30/15h

THEÂTRE

avec **Antoine Lucciardi**

..... Reprise : semaine du 19 septembre

LUNDI CP/CE1 17h00-17h45
CE2/CM1/CM2 17h45-18h45
6è/5è/4è 18h45-19h45

€ 175€ l'année
185€ l'année
185€ l'année

VENDREDI CE2/CM1/CM2 17h-18h
6è/5è/4è 18h-19h
4è/3è/Lycée 19h-20h30

€ 185€ l'année
185€ l'année
205€ l'année

BIEN-ÊTRE

EQUILIBRATION PAR LE MOUVEMENT

avec **Edith Veyrat**

adultes

Mercredi : 10h30/11h30 € 185€ l'année Reprise : semaine du 19 septembre

YOGA

avec **Jean-Luc Chetcuti**

à partir de 16 ans

..... Reprise : semaine du 19 septembre

Judi : 21h00/22h30 € 275€ l'année

SOPHROLOGIE / RELAXATION

avec **Anouk Frémont**

adultes

Lundi : 14h00/15h00 € 185€ l'année Reprise : le 12 septembre

Vendredi : 15h00/16h00

MUSIQUE

PIANO classique et jazz

avec **Dounia Teskrat**

Enfants à partir de 7 ans/Ados/Adultes
(niveau débutant et avancé)

..... Reprise : semaine du 19 septembre

Mardi 15h30 à 20h30

vendredi 15h30 à 20 h

samedi 9h30 à 15 h

€ Voir fiche annexe

Cours individuels payables à l'année par trimestre

Professeurs :

loisirsplaisirs94@gmail.com

Florence Pia (danse classique) :

florencepiapia@gmail.com / 06 11 58 69 21

Muriel Parnasse (danse modern'jazz) :

muriel.parnasse@free.fr / 06 60 49 92 14

Liette Wilputte (danse contemporaine enfants) :

liettewilputte@hotmail.fr / 06 84 29 68 34

Sébastien Dumont (danse contemporaine adultes) :

pixelsenscene94@gmail.com / 06 63 80 55 42

Antoine Lucciardi (théâtre) :

antoinelucciardi@gmail.com / 06 81 69 23 68

Edith Veyrat (Equilibration par le mouvement) :

edith.veyrat@dbmail.com / 06 15 15 76 56

Jean-Luc Chetcuti (yoga) :

06 60 10 12 38

Anouk Frémont (sophrologie/relaxation) :

anoukfremond@gmail.com 06 71 51 23 39

Dounia Teskrat (piano) :

06 98 97 90 64

INSCRIPTION
AUPRES DES
PROFESSEURS

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
DANSE (dès 4 ans, ados, et adultes)						
Classique					17h 18h 19h 6-8 ans 8-10 ans 10-14ans	
					20h15 21h15 Demi-pointes pointes	
Modern'jazz			17h 18h30 Inter déb			
		21h confirmés	19h30 21h Inter avancés			
Contemporain			14h 14h45 15h45 Éveil initiation 8-10 ans			
						13h30 Tous niveaux
THÉÂTRE (de 4 à 17 ans)						
	17h 17h45 18h45				17h 18h 19h	
BIEN-ÊTRE (adultes)						
Equilibration par le Mvt			10h30	21h		
Yoga (dès 16 ans)						
sophrologie/relaxation	14h				16h	
MUSIQUE (dès 7 ans / ados / adultes / du débutant au confirmé)						
piano		15h30 à 20h30			15h30 à 20h	9h30 à 15h